

# 幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所  
編集：幸報ふじ事務局  
(一般財団法人スマイルアース)  
TEL：0952-57-2341  
FAX：0952-57-2217  
hoonoki@smile-e.org  
住所：富士町藤瀬724-4

## 地元の方々に、あつてよかったと 思ってもらえる施設を目ざして

今回は、佐賀古湯キャンプの  
総括マネージャー、山田泰嗣さ  
んにお話を伺ってきました。



佐賀古湯キャンプは、ご存知、  
旧富士小学校をリノベーション  
した合宿施設です。145名宿  
泊することができ、スポーツ合  
宿をメインに、企業の研修や塾  
の合宿などに利用されています。  
また、施設内には貸オフィスが  
5部屋あり、IT企業や不動産会  
社などが地域拠点、サテライト  
オフィスとして活用しています。  
古湯キャンプは、正社員5名、  
アルバイト21名で運営されてお  
り、正社員のうち1名、アルバ  
イトのうち9名が富士町の人だ  
そうです。調理、清掃、フロ  
ント、セキュリティのための夜勤  
といった業務があり、スタッフ

はみな自発的に動いてくれる真  
面目な方ばかり。山田さんが小  
言を言うような場面は皆無だと  
いうこと。職場の雰囲気もとて  
も良く、山田さんは富士町の中  
で一番いい職場にしたいと考え  
ているそう。それは給与におい  
ても、環境においても、人とし  
て成長していける職場であるか  
という点においても。

山田さんは佐賀のご出身で、  
本庄小学校、城西中学校、佐賀  
西高校を卒業されました。小  
中学校では野球に打ち込んでい  
ましたが、高校からは陸上部の長  
距離選手となり、駅伝で活躍さ  
れました。そして、箱根駅伝を  
目指し、筑波大学の体育専門学  
群に入学。念願の箱根駅伝に出  
場しました。

「陸上漬けの生活とは言え、遊  
びもいろいろしました。箱根駅



伝は今よりずっと牧歌的で、今  
だったら、自分は出られなかつ  
ただろうと思います」

大学では、運動生理学をはじ  
め、広くいろいろな勉強をされ  
たそうです。そして、その知識  
を生かし、体脂肪計やタニタ食  
堂で有名な株式会社タニタに入  
社しました。ちょうど山田さん  
が入社した翌年にタニタの体脂  
肪計が発売され、会社が急成長  
した時期でした。山田さんは、  
身体についての知識があったの  
で健康関連の商品開発をしたり、  
マーケティング、営業などさま  
ざまな仕事を経験しました。組  
合の仕事にも従事し、30歳になっ  
た頃には組合の執行委員長に。  
経営陣とコミュニケーションを  
取る機会が多かったといえます。  
社長さんの近くで仕事をすると  
ことも多く、センスが良くて社  
員思いの社長さんをとて尊敬  
していた山田さんは、社長さん  
が引退して息子さんの代になる  
とともに、15年勤務した会社を  
退社します。

晴好雨奇 ふじ俳句同好会 (三十二)  
負けん気の歩きだすなり夏帽子  
高木秀夫  
新緑に輝く湖面昼下がり  
井下ト



カフェの看板を出していたも  
の、最初2、3種類から始め  
たパスタの種類がどんどん増え  
ていって、カフェというよりパ  
スタ屋さんとして認識されるよ  
うに。オフィスの多い地域だっ  
たので、ランチタイムが非常に  
混雑し、夜も9時くらいまで営  
業していました。定休日にも仕  
込みがあり、体力的にとても厳  
しかった、と山田さんは振り返  
ります。

カフェを長くやっているのと、  
知り合いも増えていきます。山  
田さんは、陸上関係の知り合い  
から大会役員を頼まれ、手伝わ  
てあげたいという気持ちに逆ら  
えず引き受けてしまったため、  
時間のやりくり、身体のやりく  
りがさらに大変になりました。  
「今思えば、自分ひとりでも何  
でもやろうとせず、もっと人に任  
せてもよかった。カフェをやっ  
てよかったと思うのは、何と言っ  
ても人とのつながりです。今で  
もつながっている人がたくさん  
いて、富士町に来てみたいと言っ  
てくれています。お店をやって  
いなければ出逢えなかった人も

たくさんいるんです」

山田さんは落語が大好きで、  
まだ前座の落語家さんに発表の  
場を提供したいと、カフェで落  
語会を開催していました。その  
頃からお付き合いのある落語家  
さんが、今、佐賀まで巡業に來  
て、県立美術館やシアターシエ  
マなどで公演をされることもあ  
るので、いつか古湯キャンプで  
も開催できたらいいな、と考え  
ているそうです。

そんな山田さん、48歳になっ  
たとき佐賀へ帰ろうと考えます。  
そこで有楽町にある「ふるさと  
回帰支援センター」を訪れ、U  
ターン説明会に参加。古湯キャ  
ンプのマネージャーの仕事があ  
ることを知ります。山田さんは、  
それまでも行政と協働してスポ  
ーツの企画をするスポーツ推進員  
の仕事もしており、学生時代に  
も合宿の経験は豊富にあったの  
で、自分にもできるのではと思  
い、応募し採用されました。  
当初、仕事の内容はよくわかっ  
ておらず、宿泊の管理だけをす  
ればいいという認識でしたが、  
箱を開けてみれば、すべてをや  
らなければなりませんでした。  
「2020年1月から3月まで  
という短い期間で準備し、4月  
にはオープン。時を同じくして  
コロナの流行が始まり、大打撃  
であったことは事実ですが、パ  
ニックにならずにゆっくりとス  
タートできたことは不幸中の幸  
いでした」

にも参加し、富士町のために積  
極的に活動していて、古湯映画  
祭やしゃくなげ湖ハーフマラソ  
ン、ふれあい祭りにも深く関わっ  
ていくということでした。

これまで厳しかった経営も10  
月の決算では黒字になり、軌道  
に乗り始めています。今年度は、  
北部九州インターハイやSAG  
A2024国スポ・全障スポな  
どスポーツイベントが目白押し  
なので、さらに良い決算が期待  
できそうです。この取材の間  
にも予約の電話が入り、夏休み中  
はもう予約でいっぱいとのこと。  
スポーツの合宿なので、1年先  
の予約を入れて帰られるお客さ  
んも多いのだそう。  
「宿泊のお客さんは順調に伸び  
ているので、地域振興にも力を  
注いでいけるようになります。  
これから富士町のために働いて  
いきたい。富士町の将来を語り  
合い、困っていることを解決す  
るために助け合える人と人との  
ネットワーク作りをしっかりと  
していきたいと思えます。地元  
の方々に、この施設があつてよ  
かったと思ってもらえるように  
頑張りたいです」

富士町の夏  
ゆる〜い  
ビアガーデン  
in  
SAGA FURUYU CAMP

毎週土曜日開催  
開催予定日  
7月29日、29日  
8月3日、10日、17日、24日、31日、  
9月7日  
【雨天開催、雨天中止】  
開催時間：16:00~21:00 (終了21:30)  
開催場所：サガふるゆキャンプ (ゆっかい食堂隣り)

ドリンク販売：生ビール、酎ハイ、ハイボール等  
おつまみ販売：焼き、炸鸡、季節の野菜等

キャンプ用品・食料・飲み物の持ち込み可です。  
(雨天は、雨に濡れやすいので事前確認必須です)

〒820-0001 佐賀県佐賀市富士町藤瀬724-4  
0952-57-2341

(記事 恵良五月)

### 温泉病院だより

## 熱中症予防について 暑い夏を上手に過ごしましょう

今年も暑い夏がやってきました。近年は地球温暖化などの影響により、年々暑さが厳しさを増しており、熱中症で搬送される方も増加しています。

熱中症とは、気温や湿度が高い環境に長時間いることが原因で体温の調整機能が働かなくなり、体内に熱がこもり、めまいやだるさ、けいれんなどの様々な症状が起る状態です。重症化すると、死に至る場合もあります。

また、気温が高くない日であっても、湿度が高いと熱中症の危険があり、家の中でじっとしていても熱中症になることがあるので、注意が必要です。

それでは、熱中症を予防するためにはどんな気をつけなければいのでしょうか。

#### 【適切な水分補給・塩分補給】

喉が渇いてから水分を取ることはもちろんですが、喉が渇く前からこまめに水分を補給しましょう。水分と言っても緑茶やコーヒーなどのカフェインが含まれているものは利尿作用があるため、脱水症状に近づいてしまいます。汗をかくことにより、ミネラルやビタミンも失われていくため、麦茶やスポーツドリンクなどが適しています。

#### 【適度な休息】

連続して日差しにさらされる場所で活動する場合は、こまめな休息を取り、無理な行動は控えましょう。風通しのいい日陰や冷房が効いた室内に移動し、休憩しましょう。

#### 【冷房の適切な利用】

暑さが厳しいときは我慢せずに冷房や扇風機を利用して、室温を適度に下げましょう。カーテンやすだれを利用して、窓からの直射日光を遮ると、節電となり、冷房効果も高まります。

#### 【十分な栄養と睡眠】

暑くなると、冷たいものを食べたくなりますが、冷たいものは胃腸の働きを鈍くさせるだけではなく、食欲を低下させますので、栄養のあるものをしっかりと食べるようにしましょう。また、睡眠には「心身の疲労を回復する」役割があり、健康維持に欠かせない役割を担っています。冷房などを上手に利用して、十分に睡眠を取るよう心がけましょう。

最後になりますが、国において、本年4月1日から熱中症による健康被害を防ぐ



### 事務部門スタッフ

佐賀市立富士大和温泉病院  
☎63-0111  
ホームページ  
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>

○開放場所 1階正面玄関横(旧 喫茶コーナー)  
本や雑誌なども置いてあります！  
○開放日時 平日9時～17時(祝日は除く)  
事務部門 管理係長 末次義治

### 富士音楽サロンのご案内

会場 富士公民館  
(フォレストふじ)  
開催日 毎月第4木曜日  
8月22日/9月26日  
時間 13時30分～15時00分  
参加者募集中！

#### 神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL51-7005

8月の予定  
一般者大会  
11日(日) ペア大会  
24日(土) 神公協月例会  
富士町民大会  
30日(金) 内藤杯  
定休日 20日(火)

9月の予定  
一般者大会  
4日(水) ペア大会  
28日(土) 神公協月例会  
定休日 17日(火)

#### ナイターペタンク大会

●期日 8月2日(金)  
●集合受付 18時30分  
●場所 富士運動広場  
●問合せ先 富士公民館  
スポーツ協会 58-28882

#### ナイターファミリィモルック交流会

●期日 8月30日(金)  
●集合受付 18時30分  
●場所 富士運動広場  
●問合せ先 富士公民館  
スポーツ協会 58-28882

●期日 8月30日(金)  
●集合受付 18時30分  
●場所 富士運動広場  
●問合せ先 富士公民館  
スポーツ協会 58-28882

お問い合わせ先：おたっしや本舗富士  
(富士支所1階) TEL☎：(0952) 58-2810  
お気軽にお問い合わせください。

### おたっしや本舗富士からのお便り

【暑い夏が来ます。熱中症対策は出来ていますか？】

「熱中症とは」  
体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のこと。

レベルⅠ(軽症)  
立ちくらみ・筋肉痛、筋肉の硬直  
・大量の発汗

レベルⅡ(中等症)  
頭痛・気分が不快・吐き気、嘔吐  
・倦怠感、虚脱感

レベルⅢ(重症)  
意識障害・けいれん  
・手足の運動障害・高体温

「高齢者編」  
高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。なので高齢者は若者に比べて体の熱を周囲に逃がす熱放散能力が低く、深部体温が上昇しやすくなります。また、体内の水分量が減少していたり、のどの渇きを感じにくくなったりすることで、熱中症にかかりやすくなっています。

「予防・対策」  
正しい知識で対策を。

- 1.「気温や湿度を」計って知ろう
- 2.「室内を」涼しくしよう
- 3.「水分を」計画的にとろう
- 4.「お出かけは」体に十分配慮しよう
- 5.「周りの人が」気にかけてよう

### 富士ふれあい広場 8・9月の予定

(旧富士ふれあいのむ) 開館日：火・木曜日(祝日閉館)

場所：富士支所2階  
時間：10時30分～15時30分

ふれあい広場は親子でのんびり集える場所です。  
子どもは地域の宝！どなたでも遊びに来てください♪

- ★ 8月の予定 ★  
6日(火) ぐんぐんkids-季節を楽しもう(要予約)  
29日(木) Decoカレンダー(要予約) 9月と10月
- ★ 9月の予定 ★  
10日(火) ぐんぐんkids-季節の行事(ミニミニ運動会・要予約)

●問合せ先：大和ふれあい広場 37-3716

### イベント情報

- ◆古湯・熊の川温泉花火大会 (富士運動広場2階) 8月17日(土)
- ◆富士町古湯映画祭 (富士公民館・フォレストふじ) 9月28日(土)～29日(日)

### 8・9月の行事予定

8月

- ◆八朔祭(合瀬)
- ◆十七夜祭(上無津呂)
- ◆十八夜(中原)
- ◆ナイターペタンク大会 2日
- ◆富士音楽サロン 22日
- ◆パークゴルフ大会 25日
- ◆ナイターファミリィモルック交流会 30日

9月

- ◆風祭り「八朔祭」(杉山)
- ◆八朔祭(麻那古)
- ◆秋季大祭 松森稻荷神社(古湯)
- ◆放生会(下無津呂)
- ◆灯ろう付け 櫛田神社(大串)
- ◆ソフトボール大会 1日
- ◆富士音楽サロン 26日

※行事につきましても順不同、日程の変更もあります。ご了承ください。

「みななの声」  
皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は9月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。  
ウェブサイトを <https://saga-kenmori.com/hoonoki/koho/> に掲載しています。