

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
 編集：幸報ふじ事務局
 (一般財団法人スマイルアース)
 TEL：0952-57-2341
 FAX：0952-57-2217
 hoonoki@smile-e.org
 住所：富士町藤瀬724-4

病気を治療するというより 人の気持ちを治療する診療スタイルが、 父に似ていると言われます。

今回は、内藤医院北山診療所の院長、内藤博文さんにお話を伺いました。



内藤医院は、昭和41年にお父さま、光二さんが開業され、平成19年に博文さんが内藤医院北山診療所として跡を継がれ、今に至っています。お父さま、光二さんは、昭和27年、北山農協診療所に赴任されて以来、昭和の「赤ひげ先生」と呼ばれるほど地域の人たちに慕われてきました。赴任された当時は戦後間もない頃で、医療物資も少なく、道路事情も悪く、往診などに大変な苦労がありました。持ち前の気力・体力を傾け、年中無

休の体制で診療を続けられたという事です。昭和41年に国保北山診療所が廃止されることになり、光二さんは「私が去ったら、今まで支えてくれた人たちを裏切ることになる」と、建物を譲り受けて内藤医院を開業されました。面積が広いうえに過疎化が顕著な富士町では、医療の確保が大変重要であり、内科・外科だけでなく眼科、耳鼻科、皮膚科などあらゆる症状の患者さんが診療に訪れるため、光二さんはどんな診療にも対応できるように自己研鑽に努められ、その功績から数々の表彰を受けました。平成12年にはノバルティス地域医療賞、平成14年には勲五等双光旭日章を受章しています。

「柳行李2つで、医師として北山の地に来て、地域医療を行ってきた。勤務していた病院がなくなるとなるとこの地での開業を決意して息子3人を医師に育て上げることが出来た。これも地域の人々の温かい支えのおかげである。この感謝の気持ちとして、嘉瀬川ダム建設による水没移転に際して、この地に残ることにした。この地域の医療継承を第一にしたいと思い、この遺言を残す」

光二さんのこの遺言に心から同意した長男の博文さんが、お父さまの遺志を受け継ぎました。「病気なら薬などで誰でも治せる。僕は病気を治療するというよりは、人の気持ちを治療するというスタイルで、それが父によく似ていると言われます」という博文さん。博文さんは、患者さんに道しるべを示すのが役割だと思っているので、他の良い専門医さんにどんどん紹介すると言います。そして、その患者さんの症状が良くなって戻ってきたら、それを維持するため



父、光二さん

お父さまの時代から訪問診療をしていましたが、現在は患者さんを家で看ている家庭が少ないため、移動診療所という形で、有料老人ホームやグループホームに定期的に診察に行っています。もちろん、往診の依頼があれば、往診にも応じてくれるらしいスタッフがの協力を得て発熱外来を9時から17時まで受け付け、抗原検査770人中、コロナ320人、インフルエンザ25人を診てきました。昨年はスズメバチに刺された人も多かったということです。30人ほどの患者さんのうち、4人がアナフィラキシーショックを起こしました。アナフィラキシーショックを起こすと、顔が真っ青または真っ赤になり、じんましんが出て、息が苦しくなり、血圧が下がります。適切な処置をしないと命にかかわりますので、山仕事の皆さんはくれぐれも注意してください。それから、まむしに咬まれた患者さんも。「まむしの血清は常備しているので、いつでもどうぞ」ということですよ。

お母さま、和江さんが亡くなったときに配られたリーフレットに「内藤杯」が開催されています。博文さんご自身もたくさんのお楽しみをお持ちで、大学生の頃から家族でボウリングやゴルフを楽しんできました。ゴルフは今も奥さま、長男さんとご一緒に楽しまれているそうです。ゴルフ好きの博文さんは神水川パークゴルフ場に協賛、2か月おきに「内藤杯」が開催されています。

中学校から陸上部に所属し、砲丸や円盤投げなどの種目に励み、記録も残されました。絵を描くことも好きだった博文さんは、高校では陸上部の他、美術を専攻していました。でも、同じクラスに斬新な絵を描く同級生がいて、担任の先生がその人の絵と博文さんの絵を比べて、博文さんの絵を「平凡な絵」と評したときから、自分には才能がないと思って絵を描くのをやめたそう。でも、美術が好きで奥さまの影響で、絵の展示会を見に行ったり、気に入った絵を購入されるようになりました。今右衛門や柿右衛門などの焼き物も大好きで、ヤフーオークションでよく購入されているということです。オークションの博打的ところがスリルがあって面白いんだそうです。

「父は株のデイトレイダー、母はパチンコ好き。血筋なのかもしれませぬ」と博文さん。

最近では、自分が食べたスイカやピワ、アケビ、柿、ぶどうなどの種を植えて育てるのが趣味で、ベランダには大きく育った果樹がたくさん置かれています。

「まだ実はなっていないんだけどね。種には生命力がある」

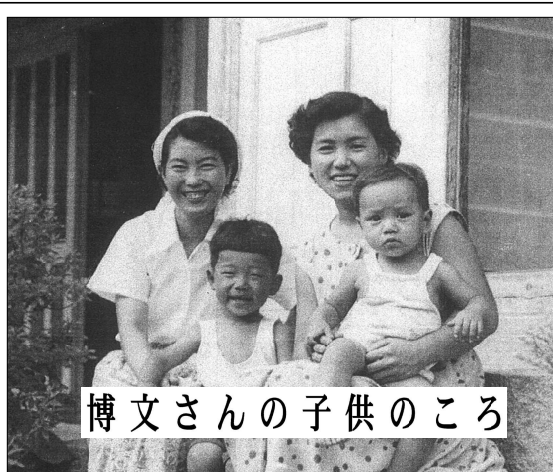
博文さんご夫妻は、ご両親と同じように、お子さんを3人を医療従事者に育て上げました。長男さんが薬剤師さん。そして下のお2人がお医者さんです。

これからの抱負をお訊きしました。

「今70歳。明るくて優しい妻の内助の功を得て、あと10年働ければいい方でしょう。あと10年で何が出来るか。困っている人がいたら、介助して役に立ちたい。自分の同級生の親御さんには最後まで見てあげたいと思っています」

(記事 恵良五月)

晴好雨奇 ふじ俳句同好会(二十七)
 漁日和シチメンソウを遠見して 高木秀夫
 ほととぎす山家の朝は明けん とす 井下ト



博文さんの子供のころ

温泉病院だより 食べる楽しみについて

皆さんは食事を楽しまれてい
ますか？

□から食べることは身体に栄養
や水分を摂取するだけではなく、
「おいしかった」「お腹が一杯になっ
た」という満足感・充足感を得るこ
とも繋がり、「食べる楽しみ」「生
きる楽しみ」につながります。

しかしながら、高齢化の進行に伴
い、□から食べる事ができない方
や誤嚥(ごえん)の危険性が高い方
は、栄養を補給するためにチューブ
を通して胃や腸に直接栄養を注入
する経管栄養を余儀なくされてい
る方が増えてきています。

当然ながら、加齢とともに、足腰が衰えてくるように、食
べる機能も衰えてきます。

食べる機能が低下した時は、「むせやすい」「食べにくい食
品が出てくる」「食べこぼしがある」「食事時間が長くなる」
などの症状が出てくる場合がありますが、自分では意外と気
付かないことも多く、周囲の人からの指摘で分かることも多
くあります。

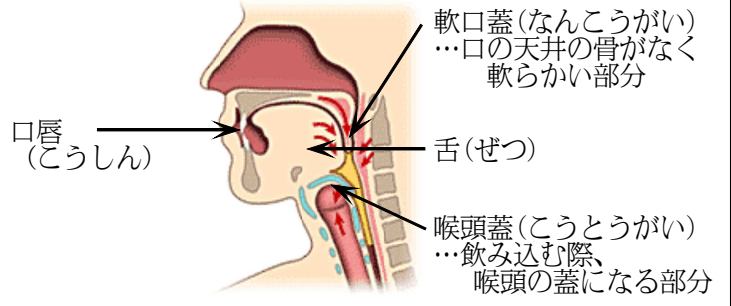
人が□から食べる事ができなくなった場合の「生きる楽
しみ」の低下は計り知れません。

やや専門的な用語にはなりますが、□唇(こうしん)や舌、
軟口蓋(なんこうがい)、喉頭蓋(こうとうがい)などがしっか
りと動かないと食事をつまぐ飲み込むことができなくなる
可能性が高くなります。

また、食べる機能は□腔(こうくう)内だけの問題だけでは
なく、全身の筋力や身体機能とも密接に関わっています。

低活動・低栄養の状態が継続すると、全身の筋力や身体機
能が低下し、結果として食べる機能が低下してくる例も多
くみられます。

富士大和温泉病院では他のリハビリスタッフや摂食嚥下障
害看護認定看護師とも連携しながら、入院患者さんに対して



食べる機能の維持・改善を
目標としたリハビリテーショ
ンも行っています。

何かご不明な点があ
れば、遠慮なくリハビリテ
ーション科までご相談下さい。

言語聴覚士 井本浩樹

佐賀市立富士大和温泉病院
☎63-0111
ホームページ
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>

リハビリテーション科
言語聴覚士 井本浩樹

**富士しゃくなげ湖
ハーフマラソン2023**

11.19 SUN
9:35 START / Sunshine Lake Course

ランナー募集
9月29日まで

温泉入浴補助券
富士町産米
富士産米
おしどり賞
おしどり賞

- 2023年11月19日(日) 雨天決行
受付8時～、開会式9時～
ハーフマラソン9時35分スタート!
- 会場 小中一貫校北山校
- コース 富士しゃくなげ湖周回コース
 - * ハーフマラソン(スタート) 北山校▶
北岸(1周目)▶銀河大橋▶南岸歩道
(1周目)▶北岸(2周目)▶ダムえ
ん堤▶南岸歩道(2周目)▶(ゴール)
北山校
 - * ジョギング(スタート) 北山校▶
1.5km地点の折り返し▶(ゴール)
北山校
- 問い合わせ先
富士しゃくなげ湖ハーフマラソン事務局

富士ふれあい広場

開館日：火・木曜日(祝日閉館)

10・11月の予定 場所：富士支所2階 時間：10時～15時30分
ふれあい広場は親子でのんびり集える場所です。

子どもは地域の宝!どなたでも遊びに来てください♪

- ★10月の予定★
 - 3日(火) バスハイク(要予約・参加費あり)
 - 10日(火) ヨガたいむ&ぐんぐんkids
13時30分～(タオル・飲み物をご持参ください)
 - 19日(木) Decoカレンダー(要予約) 11月と12月
- ★11月の予定★
 - 7日(火) ぐんぐんkids みそ作り(要予約・参加費あり)
 - 14日(火) ヨガたいむ
13時30分～(タオル・飲み物をご持参ください)

●問合せ先:
大和ふれあい
広場
37-3716

おたっしや本舗富士からのお便り

☆ダンベル体操でフレイル予防・介護予防☆
『令和5年度センター版元気アップ教室』
秋～春期間の参加者募集します



【元気アップ教室とは?】

佐賀市高齢福祉課介護予防係よりなごみ荘が委託を受けて、「佐賀市センター版元気アップ教室」として週に1回、4か月間の期間を富士町で開催しています。

この教室は65歳以上の富士町地域住民の方で、要支援・要介護状態になる可能性(フレイル)がある方が対象となっています。重りを使ったダンベル体操や栄養相談、お口の相談など介護予防に必要な運動やお話をリハビリ職員(作業療法士)や看護師、管理栄養士、歯科衛生士など専門的な知識や技術を持った職員と一緒に取り組む教室です。

☆こもりがちになる冬場に一緒に取り組みましょう☆

【10月と11月から開講する教室の参加者を募集中!】

現在、10月(毎週火曜)と11月(毎週金曜)から始まる教室の参加者を募集しております。教室では体力測定や自分のからだの状態が気になる方、運動習慣をつけたい、いろいろ話してスッキリしたい方などからだもこころも元気になりたい方におすすめです。
送迎付きですので移動手段がない方やちょっと遠い方でもふるってご参加下さい。



- ・北部コミュニティセンター①(主に北山地区の方) 10月6日～2月2日(金)
- ・富士公民館(フォレストふじ)①(主に南山地区の方) 11月14日～3月5日(火)
それぞれ 10:00～12:00の2時間

お問い合わせ先
おたっしや本舗富士(富士支所1階)
TEL☎:(0952) 58-2810

富士音楽サロンのご案内

会場 富士公民館
(フォレストふじ)

開催日 毎月第4木曜日
10月26日/11月23日

時間 13時30分～15時00分

参加者募集中!
(注)コロナ禍の中、変更や中止になることがあります。

神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL51-7005

10月の予定	11月の予定
一般者大会	11月の予定
4日(水) ペア大会	一般者大会
21日(土) 神公協月例会	27日(金) 内藤杯
富士町民大会	定休日 17日(火)
11月の予定	30日(日) 神公協月例会
8日(水) ペア大会	定休日 21日(火)
10日(木) 北山郵便局長杯	
25日(土) 神公協月例会	
30日(日) 一般研修会	

イベント情報

- 古湯鉦浮立 10月7日(土) 諏訪・淀姫神社のみ奉納
- 市川天衝舞浮立 10月21日(土)
- 富士町ふれあい祭り 10月21日(土)・22日(日)
- 2023佐賀インスターナショナルバルーンフェスタ (佐賀市) 11月1日～11月5日
- 富士しゃくなげ湖ハーフマラソン2023 11月19日(日)

10・11月の行事予定

- 10月
 - 淀姫神社 秋季大祭(上無津呂)
 - 早馬祭「ハヤマサイ」(大串)
 - 富士音楽サロン 26日
- 11月
 - 富士音楽サロン 23日

※行事につきましても順不同、日程の変更もあります。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は、11月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。

ウェブサイト <http://www.smile-e.org/kohoufuj.html>に掲載しています。