

# 幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所  
 編集：幸報ふじ事務局  
 (一般財団法人スマイルアース)  
 TEL：0952-57-2341  
 FAX：0952-57-2217  
 hoonoki@smile-e.org  
 住所：富士町藤瀬724-4

## 日本で昔から行われてきた 自伐林業の形は古くて新しい。 いろいろ掛け合わせられるから 自分には向いていると思います。

今回も引き続き、地域おこし協力隊のご紹介です。2020年2月に佐賀市の地域おこし協力隊として着任し、来年1月の任期終了を控えて準備を進めている信本力哉(しのもとりきや)さん(古湯地区)にお話を伺いました。



佐賀市蓮池町のご出身。大学の商学部で学び、卒業後は福岡県大川市の㈱関家具に就職しました。インテリアが好きだったり、不動産屋さんが出すチラシの間取りなどを見ることが好きで、インテリア関係の職に就きたいと思っていました。入社して4年間は卸の営業と商品開発を担当し、関家具が輸入してい

たヨーロッパ製のマットレスや革張りのソファなどを家具屋さんに広めるために勉強会を行ったりもしていました。もともと60歳まで勤め上げるつもりはありませんでしたが、すでに2年目くらいから営業が向いていないと感じて退職を考へるようになりました。ですが、5年目にヨーロッパ家具の直営店が東京にオープンし、そこへ店長として赴任。その業績が認められ、地域を統括するエリアマネージャーにまでなりました。それでも30歳くらいになると、やはりここでずっと働くことが想像できず、地元佐賀へ戻りたいと思い始めます。

インターネットなどでいろいろ調べて林業にたどり着き、早速、東京にある「さが移住サポートデスク」窓口へ行き、「佐賀に林業の仕事はありませんか」と相談しました。組織で働くのは向いていないと思った信本さんは、自伐型林業に注目。昔から日本で行われている林業ではあるけれど、いろいろ自由に掛け合わせることができ、自分に向

晴好雨奇 ふじ俳句同好会(二十一)  
 秋茄子に笥の水のしぶきけり 昭芳  
 大和国皇統連綿菊のはな 善心

いていると思えました。そして、地域に溶け込みながら自伐型林業の勉強をするため、地域おこし協力隊になる道を選択します。その頃、雑貨を仕入れて関家具の直営店で販売する仕事をしていた奥さまは、信本さんが退職することをあまり良くは思っていないかったと言います。でも信本さんは、もう辞めることしか考えられず「何としても辞めたいからついて来てくれ!」とお願いしたそう。奥さまはその熱意に折れ、「さが移住サポートデスク」をおふたりで訪れました。最初はふたりとも会社を辞めるつもりでしたが、奥さまは会社から「次の仕事が決まっていけないなら続けてほしい」と言われ、今も古湯にいなながらインターネット経由でお仕事を続けています。便利な世の中になったものですね。



こうして、信本さんは、佐賀市の地域おこし協力隊に着任したわけですが、2月に着任して3月か4月くらいに、自伐型林業を行っている杉山高広さんと出会い、「明日から来る?」と言われます。春はちょうど植林をするタイミングで、信本さんは生まれて初めて、重い苗袋を担ぎ鎌を持って、植林を体験することができました。1ヘクタールにつき2千5百本ほど、1日ひとり何百本も植える大変な仕事です。でも、面白いから大学

えは「徐伐」だけする人もいるのだそうです。大きな木を切り倒すのは、危険が伴いますからね。そんな中、信本さんはすべりの作業ができる林業者を目指します。そうすれば、地域の方々に何を頼まれても対応できるから大丈夫。それに、飽きっぽい性格なので、全行程できた方がいいんです。

現在はおっぱら、杉山さんと一緒に大野原で皆伐作業を行っています。皆伐作業とは、道なき林野にユンボで道づくりをしてから、すべての木を伐採する作業です。まずは「徐伐」という草刈り作業から始まり、次はどこに道を作るか、切った木をどこに集めるか検討する「踏査」。できるだけゆるやかなところ、道を作り、効率よく集材できる場所を決めます。道が決まったら、道にかかる木(支障材)の伐採。こうして、ようやく皆伐に取りかかるといわけです。自伐型林業と聞いて私がイメージしていたのは、自分の所有している山の伐採を全行程自分でする林業でした。けれども自伐「型」というのは、組織に属さない自営業の林業者というような形態で、仕事を請け負い、例

「林業はきついと聞きますが、辞めたくなることはありませんか」という私の問いには、「きついなと思うけれど、嫌だとは思いません」という回答。さあ、いよいよ独立まであと半年を切りました。「作業だけなら何も考えずにできますが、経営となるとそうはいきません。経営については、店長やマネージャー業務でいろいろ学びました。2、3年で辞めなくて本当に良かったです」

信本さんは、雨の日の仕事として木工の勉強もしているということ、残材(まっすぐな丸太を出荷するために根っこに近い曲がった部分は山に置いていくのだそう)がかなり出るのを、それを使って器やオブジェ、ランプシェードなどを作っています。まさに、子どもの頃憧れていた職人さんですね。信本さんには富士町の新しい林業を担うホープとして、どんどん輝きを増していっていただきたいと思っています。(記事 恵良五月)



### 温泉病院だより 体調管理は、しっかりと！

9月に入り、朝夕は肌寒く感じるようになりまし。この時期は夏の疲れと季節の変わり目、体調を崩しやすくなります。風邪などを引かないよう、手洗い・うがいはしっかりと行っている日々ではありますが、規則正しい生活を心がけましょう。

さて、秋といえば、「食欲の秋」「読書の秋」「芸術の秋」「行楽の秋」そして「スポーツの秋」です。夏の疲れに負けず、まだまだ「コロナ禍」で感染者も多い中ではありますが、感染対策を行った上でいろいろなスポーツに挑戦してみたいかですか？

しかし、コロナ禍で思うように運動が出来ない今、散歩やウォーキングが注目されています。意欲的に運動・スポーツに取り組むことは、健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消、自己免疫力を高めてウイルス感染症を予防することにも役立ちます。1日にプラス10分だけでも運動を取り入れる事が大切です。家族と一緒に、楽しみながら運動に取り組む、新型コロナウイルスに負けない身体づくりをしてみてください。

これから先、季節性インフルエンザの流行期を迎えます。引き続き感染防止対策に十分留意しながら、素敵な秋を満喫してください。



2階病棟スタッフ  
佐賀市立富士大和温泉病院  
☎63-0111  
ホームページ  
http://www.hospitalfj.saga.jp/

## おたっしや本舗富士からのお便り

11月から、佐賀市の介護予防教室（元気アップ教室）が  
富士支所 と 北部コミュニティセンター の2か所で始まります

まずは、 チェックしてみてください  
知らぬ間にあなたのからだ衰えていませんか？

- 以前に比べて歩く速度が、おそくなってきた
- この1年間で、転んだことがある
- 運動を、週1回以上していない

1個以上当てはまる方は、要チェック！健康寿命の秘訣は、コツコツ貯筋！  
あなたもダンベル体操で、元気アップ、はじめませんか！

**対象者** 佐賀市に住所を有する65才以上の方で  
上記チェックに1個以上当てはまる方  
(介護保険の要介護認定を受けた方は除く)  
定員：15人

**期間等** 約4か月（週1回）全16回  
1回あたり 2時間程度

**参加費** 1回 300円

**会場** 富士支所 2階 大会議室 11月4日（金）  
～ 2月24日（金）  
北部コミュニティセンター 11月17日（木）  
～ 3月16日（木）

教室の内容は、【運動】 【お口の健康】  
【栄養指導】 【こころと頭の健康】 …等々

主催は、佐賀市高齢福祉課 介護予防係 ☎：40-7256  
教室の運営は佐賀市が事業所に業務委託をして実施します

お申込み先は、おたっしや本舗富士 ☎：58-2810 担当は、永渕です  
(日程や会場など詳しくは、おたっしや本舗富士にご相談ください)



送迎があります



## みんなで軽スポーツを楽しもう！！ 第2回 富士町スポーツデー

- 日時 2022年10月2日 日曜日  
受付時間 8:30～  
軽スポーツ体験 9:00～12:00  
※雨天の場合は屋内で実施します  
※中止の場合は9月30日（金）に防災無線放送
- 会場 富士運動広場 or 富士屋内練習場
- 参加資格 大会ではないので、誰でも自由に参加できます
- 参加料 無料（参加賞有り）
- 体験種目 モルック・グラウンドゴルフ  
軽スポーツ（ストライクアウト）  
・アトラックゲーム・スカットボール  
・バッコー・フライングディスク・輪投げ  
・ミニサッカー等
- 申込方法 当日受付  
(受付名簿に氏名をご記入ください)
- 問合せ先 富士町公民館 58-2882  
スポーツ協会会長 原 090-2510-2164
- 新型コロナウイルス感染症対策  
検温・マスク着用・手指消毒の励行  
今後の感染状況により中止する場合があります

## 神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL51-7005

- 10月の予定  
一般者大会  
29日（土）ベア大会  
富士町民大会  
21日（金）内藤杯  
11月の予定  
一般者大会  
9日（水）ベア大会  
14日（月）一般研修会  
26日（土）神公協月例会  
定休日 15日（火）

### 富士音楽サロンのご案内

会場 富士公民館  
(フオレストふじ)

開催日 毎月第4木曜日  
10月27日 / 11月24日

時間 13時30分～15時00分

参加者募集中！  
(注) コロナ禍の中、変更や中止になることがあります。

## 富士ふれあい広場 (旧富士ふれあい一む) 開館日：火・木曜日 (祝日閉館)

10・11月の予定 場所：富士支所2階 時間：10時～15時30分  
ふれあい広場は親子でのんびり集える場所です。  
子どもは地域の宝！どなたでも遊びに来てください！

★10月の予定★  
4日（火）Book かふえ ～アンパンマンの世界～  
20日（木）親子であそぼう バスでおでかけ (要予約)

★11月の予定★  
11日（火）Book かふえ ～おべんとうの世界～  
24日（木）親子であそぼう 季節のあそび



問合せ先：  
大和ふれあい広場  
37-3716

## 富士しゃくなげ湖 ハーフマラソン2022

11.20 SUN

ランナー募集中!  
10月7日(土)まで

2022年11月20日(日) 雨天決行  
受付8時～、開会式9時～  
ハーフマラソン9時35分スタート!

会場 小中一貫校北山校

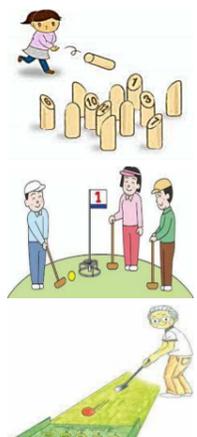
コース 富士しゃくなげ湖周回コース  
\*一部区間で交通規制が行われます。  
\*新型コロナウイルス感染状況や感染拡大のリスクを踏まえ、安全な開催が困難であると主催者が判断した場合、本大会を中止します。

問い合わせ先  
富士しゃくなげ湖ハーフマラソン事務局  
090-5862-3073

- 2022年11月20日（日）雨天決行  
受付8時～、開会式9時～  
ハーフマラソン9時35分スタート！
- 会場 小中一貫校北山校
- コース 富士しゃくなげ湖周回コース  
\*一部区間で交通規制が行われます。  
\*新型コロナウイルス感染状況や感染拡大のリスクを踏まえ、安全な開催が困難であると主催者が判断した場合、本大会を中止します。
- 問い合わせ先  
富士しゃくなげ湖ハーフマラソン事務局  
090-5862-3073

## イベント情報

第2回富士町スポーツデー  
10月2日（日）



ふれあい祭り  
10月22日（土）・23日（日）

富士しゃくなげ湖  
ハーフマラソン2022  
11月20日（日）

※新型コロナウイルス感染拡大防止  
のため、中止となる場合があります。  
ご了承ください。

## 10・11月の行事予定

10月  
淀姫神社 秋季大祭（上無津呂）

早馬祭「ハヤマサイ」（大串）

富士音楽サロン 27日

11月  
富士音楽サロン 24日

※行事につきましてもは順不同、日程の変更もあります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。

## みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は  
11月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。  
ウェブサイトを <http://www.smile-e.org/kohoufuj.html> に掲載しています。