

# 幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所  
 編集：幸報ふじ事務局  
 (一般財団法人スマイルアース)  
 TEL：0952-57-2341  
 FAX：0952-57-2217  
 hoonoki@smile-e.org  
 住所：富士町藤瀬724-4

面白そうと思っただらとにかくやってみる。  
面白そうか面白くなさそうか、  
それだけが判断の基準です。

今回は、前回ご紹介した鶴飼優子さんとともに、2019年から2年半の間、佐賀県の地域おこし協力隊として「佐賀のお山の100のしごと」の編集に携わり、3月に無事任期を終えて大野地区に定住を決めた山本卓さんに、山本さんが今年4月にオープンさせたコワーキング&レンタルスペース「音無てらす」にて、お話を伺ってきました。



「音無てらす」は、ちょうどダム湖の向こうに栗並地区が展望できるとも眺めの良い場所に建つ、スタイリッシュな外観の施設です。「コワーキング&レンタルスペース」というのは、会員みんなの共同の仕事場として使える施設です。イベントの

ために施設まるごと借りることもできます。自分のオフィスを持たず、パソコン1台あればどこでも仕事ができる人たちが増えている今、このようなコワーキングスペースの需要は高まっています。

誰かの助けになる建物を作りたい！という想いから始まったこのプロジェクト。地域活性化のために移住者の増加が期待されていますが、仕事を辞めて移住してくるというのは大変ハードルが高い。折しもコロナ禍によって人々の目が地方に向き始め、テレワークが増えたという状況の中、山本さんは、自然豊かなここ富士町へ仕事を持って気軽に来てほしい、外部から人をどんどん呼んできて「挑戦できる環境」を提供したい、と思うようになります。

さが創生推進課からの提案で、ふるさと納税型クラウドファンディングを立ち上げて資金を集め、地域おこし協力隊の支援枠で融資を受け、また同じ音無地区で「ゲストハウス山秀朗」を運営している藤田健臣さんの全面的な協力を得て、この「音無てらす」が完成しました。けれど



晴好雨奇 ふじ俳句同好会 (二十)  
 虫こわい抱きつき泣く子夏野原  
 せつ子  
 やさしさの風に触れては鉄風鈴  
 雅子

ども、木材の高騰に見舞われたりと予定通りにならないことが多く、完成までの道のりはなかなか険しかったそうです。電柱を立てるだけでも、一苦労。井戸の水が出たときにはみんなで歓喜したといいます。それでも、交友関係が広く情熱的な山本さんのもとにはたくさんのサポーターが集まり、迎えた4月29日のオープンイベントは、嵐のような天候だったにも関わらず、入りきれないくらいの大盛況でした。

大阪府高槻市出身。山本さんのキーワードは「笑い」です。人とのコミュニケーションが苦手(今では信じられませんが)



で、このままじゃいけないと思い、中学3年生のとき、新聞で「タレント募集」の広告を見て応募し俳優養成所に入ります。最初は引っ込み思案で、ただテキストを眺めているだけのおとなしい生徒でした。そんな中「お笑いやってみたいか？」と声がかかり、笑うこと、みんなが笑っていることが好きになっていきます。

もはや引っ込み思案ではなくなった山本さんは、高校卒業と同時に養成所を辞めて就職しました。でも、自分の同期が再現VTRなどでテレビに出ているのを見ると悔しくて、自分もこっちがやりたいと、その夏、仕事を辞めて役者の道へ。舞台や映像、CM、ドラマなどのオーディションをたくさん受け、役者の面白さにどっぷりとはまっていききました。そして2年後には、事務所や劇作家さんのアドバイスもあり、東京へ。働きながら、役者としてのスキルを高めるために自分の劇団を立ち上げます。その後、テレビ局の方と知り合っ

てTBSのアシスタントディレクターとして働き始めました。30歳の頃には、シンガポールに赴任しているお父様に見せたいと、シンガポールでの海外公演を成功させます。公演を見た方からベトナムでもやってほしいとのオファーがあったけれど、金銭的に厳しく断念。その後、セブ島に留学し、帰国するとまたテレビ局で働き、「ひるおび！」などの情報・バラエティ番組を手掛けました。けれども、この頃から役者としての限界を感じ、映像制作など裏方に力を入れはじめます。そして、気がつくと、山本さんは心の底から笑うことがなくなっていたのだそう。疲れ過ぎた、と感じました。

「以前は自分のやりたいこと、やってたなあ」と振り返った山本さんは、安倍元首相の「これからは地方」という言葉を聞いて、地方に興味を持ち始めます。そして九州の移住イベントに参加したとき「佐賀のお山の100のしごと」の編集者を募集していることを知ります。山本さんは「ライターはやったことないし、面白そう」と思い、その日に即決。2019年の9月に佐賀県の地域おこし協力隊として、三瀬村に拠点を置くNPO法人ムラックに着任しました。

山で働く人々たちを取材するという「佐賀100」の仕事を通じて発見したことがあります。それは「みんな、めっちゃ笑っている」ということ。心の底から笑えなくなっていた山本さんの心のパズルのピースが、取材を通じてひとつひとつ埋まっていき、自分が笑っていられるためのルールが見えてきました。

「やりたいか、やりたくないかではなく、面白そうか、面白くなさそうかということだけを判断の基準にする」

そんな心のルールに従い、山本さんは2020年1月からユーチューブを開始。これが映像制作を始めるきっかけとなります。毎日更新100日間を達成し、編集技術を上げていった結果、7月には映像の仕事に依頼されるようになりました。2021年には「合同会社ライトギア」を起業。「ライトギア」という会社名には、物事を始めるときに第一歩がどうしても重くなるから、みんな楽しく気軽に始めちゃおうよ！という想いが込められています。

今、山本さんは動画制作のみならず、えびすFMのラジオパーソナリティ、佐賀よろず支援拠点コーディネーター、「音無てらす」でのセミナー等開催、キャンプ場「むおんキャンプ」の共同運営、唐人町にオープンしたチャレンジャースペース「レテラス」にも関わるなど、凄まじい活躍ぶりです。あまりの忙しさに車中泊も日常、という山本さん。どうか体調には気をつけてと、心配になってしまっています。

佐賀には何も無いと思って来たけれど、いっぱいありすぎて、山本さんは驚いているそう。地元の人には普通に見えて、「あー」と思えていない、当たり前前だと思ってしまう。

「地域活性は、エリアで見ると広すぎて民間では手に負えない。自分の居場所をどこに笑っていられるか、それが波紋のよりに広がっていくんだと思います。だから、僕はここでしかたまた夢を叫ぶ。みんな自分の場所でもっと叫んだらいいと思ひます」

私もここで夢を叫ぼう、と勇気づけられる取材でした。  
 (記事 恵良五月)

# 温泉病院だより 熱中症ゼロへ

七月に入り暑い日も増え、これから本格的に夏が訪れます。例年、熱中症が増加する時期でもあります。発熱などでの体調不良となると、新型コロナウイルス感染症を念頭に、一般診療とは別に発熱外来の受診となることもあります。この機会に熱中症について理解し備えましょう。

## 熱中症とは？

熱中症とは、体温調節機能の乱れや、体内の水分が失われることで、体内に熱がこもってしまい起こる様々な体調不良のことです。

いづれにしてもだれでも条件次第で熱中症にかかる恐れがありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防げることができます。

例えば、初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

## 熱中症予防の対策として

- ① 気温や湿度を計って知りましょう。  
高齢者の方は体温調節機能が落ちるため、暑さを自覚しにくく熱を逃がす体の反応や暑さ対策が遅れがちです。
- ② 室内を涼しくしましょう。  
冷房や除湿機・扇風機などを適度にご利用しましょう。
- ③ 水分を計画的に取りましょう。  
のどが乾く前に、定期的な水分補給をしましょう。
- ④ お風呂や寝るときも注意しましょう。  
入浴や睡眠中にも体の水分は失われていき、気づかぬうちに熱中症にかかることがあります。
- ⑤ お出かけは体に十分配慮しましょう。  
外出時に服装を工夫する他、水分や休憩を十分取りましょう。
- ⑥ 周りの人が気にかけてみましょう。  
周りの人が体調をこまめに気にかけて、予防対策を促してあげましょう。

以上を参考にされて熱中症を予防して頂けたら幸いです。また熱中症を疑う症状があり、意識がない、または呼びかけに対する返事がおかしい場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



外来スタッフ

佐賀市立富士大和温泉病院  
電話 63-0111  
ホームページ  
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>



# 富士音楽サロンのご案内

会場 富士公民館  
(フオレストタふじ)  
開催日 毎月第4木曜日  
8月25日 / 9月22日  
時間 13時30分～15時00分  
参加者募集中!

# 神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL51-7005

- 8月の予定  
一般者大会  
14日(日) ペア大会  
20日(土) 神公協月例会  
富士町民大会
- 9月の予定  
一般者大会  
7日(水) ペア大会  
24日(土) 神公協月例会  
定休日 20日(火)

# おたっしや本舗富士からのお便り

## いざという時、どこに避難しますか？

いよいよ大雨のシーズン到来です!

佐賀県内でも、毎年大雨による災害が多くなっています。佐賀市内では、河川の増水や内水氾濫が大きな問題ですが、山間部である富士町では、自宅や車の浸水よりも、土砂災害の方が大きな問題です。自宅のすぐ裏に山が迫っている地区では、何日も雨が降り続いた時は、鉄砲水や土砂崩れなど、災害は突然に発生すると考えられます。最近では局地的豪雨による土砂災害も報告されています。では、日頃からどんなことに気をつけておいたらよいのでしょうか…?

- ① 自分の住んでいる場所が『土砂災害の恐れのある箇所』ではないですか…?  
※富士町全域が『土砂災害危険箇所及び土砂災害警戒区域』です
- ② 雨が降り出したら…『土砂災害警戒情報に注意』してください  
※『土砂災害の恐れのある箇所』はインターネットや携帯でも確認することができます
- ③ 危険を感じたら『早めの避難』『日頃の備え』が大切です  
※防災グッズは、チェックリストを参考に早めに準備しておきましょう!  
※非常食・飲料水・医薬品・衣類・停電時の対策…など、  
※特に、代用のきかない決まったお薬がある方は忘れずに!  
※お年寄りの方は、移動時間を考えて早めの避難を…

「安図くん」で検索してもOKです!

「安図くん(佐賀県地理情報システム)」のお知らせ  
安図くん  
URL <http://anzu.pref.saga.lg.jp/>

※家族や近所の人と話し合い、災害時の避難行動を検討しておきましょう。  
《佐賀県の広報誌を参照》 おたっしや本舗富士 ☎58-2810

# 富士ふれあい広場 (旧富士ふれあい一む) 開館日: 火・木曜日 (祝日閉館)

8・9月の予定 場所: 富士支所2階 時間: 10時～15時30分  
ふれあい広場は親子でのんびり集える場所です。  
子どもは地域の宝! どなたでも遊びに来てください!

★ 8月の予定 ★  
9日(火) Book かふえ ～スポーツの世界～

★ 9月の予定 ★  
6日(火) Book かふえ ～お空の世界～  
15日(木) タッチケア オイル代300円  
・大きめのタオル・飲み物をご持参ください

● 問合せ先:  
大和ふれあい広場  
37-3716

ナイターファミリーモルック交流会  
● 期日 8月20日 受付18時30分  
● 場所 富士運動広場  
● 問合せ先 富士公民館  
スポーツ協会 58-28802

◆ イベント情報  
◆ 富士町古湯映画祭 (富士公民館・旧フオレストタふじ)  
9月23日(金・祝)～25日(日)

# 8・9月の行事予定

- ◆ ダムの駅 新米まつり (じゃくなげの里) 9月25日  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。
- ◆ 8月  
◆ 八朔祭(合瀬)  
◆ 十七夜祭(上無津呂)  
◆ 十八夜(中原)  
◆ ナイターペタンク大会 (スポーツ協会) 5日  
◆ ナイターファミリーモルック交流会 (スポーツ協会) 20日  
◆ 富士音楽サロン 25日  
◆ パークゴルフ大会 (体育協会) 28日
- ◆ 9月  
◆ 風祭り「八朔祭」(杉山)  
◆ 八朔祭(麻那古)  
◆ 秋季大祭 松森稻荷神社(古湯)  
◆ 放生会(下無津呂)  
◆ 灯ろう付け 榎田神社(大串)  
◆ 富士音楽サロン 22日

※行事につきましては順不同、日程の変更もあります。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。

# みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。  
幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は9月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。  
ウェブサイトを <http://www.smile-e.org/kohoufuj.html> に掲載しています。