

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
(一般財団法人スマイルアース)
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-e.org
住所：富士町藤瀬724-4

地域の方々から昔の知恵を学び、 形にとらわれず、自分たちらしく 生きる力をつけていきます。

五年前、北山校のすぐ近くに
移住してきた矢野さんファミリー
は、元気な男の子三人と動物た
ちのたくさんいるにぎやか家族。
三人の息子さん、智瑛(ちあき)
くん、環希(たまき)くん、卯
記(うづき)くんは三人ともお
父さんと同じおっぱいで、
とっても微笑ましいんですよ。
貴昭さん、彩子さんご夫婦にお
話を伺ってきました。



お二人は移住前、福岡市中央
区の白金で古民家を借り、一階
で彩子さんがカフェ、二階で貴
昭さんがデザイン事務所をされ
ていました。ですが、自宅と店
舗、両方の家賃に長男の保育園

問題など、バランスがうまくで
きず子供との時間も少ない生活
に、「何やってるんだらう」と
いう想いが湧きあがってきました
と彩子さん。そして彩子さんの
中に「移住したい」という気持
ちが芽生えます。始め、貴昭さ
んは移住に積極的ではありません
でした(山で生き生きしてい
る今の貴昭さんを見ていると信
じられません)が、仕事の打合
せが多い福岡から1時間圏内と
いう条件のもとに物件を探して
いくうちに空き家バンクにたど
りつきました。そうして選ばれ
たのがこの富士町！学校が近
い、下水も来ている、なにより
自然が豊か。そして、北山校を
校長先生の案内で見学させても
らえたということも決め手に。
移住したことで、保育園に入れ
ないかもしれないというストレ
スからも、解放されました。福
岡にいた頃は、ピルの一室にあ
る狭小規模保育園で運動会も
遠足もなかったのに、富士町の
保育園はとても環境が良く、
「本当に来てよかった」と思っ
たそうです。
貴昭さんは雲仙普賢岳のふも

とに生まれ、小学生の頃にはあ
の大噴火で避難も経験されてい
ます。彩子さんは福岡市箱崎の
お生まれ。設計士のお父さまが
九州芸術工科大学のご出身で、
貴昭さんと彩子さんはその芸工
大で出逢いました。芸工大の特
徴づけるビッグイベントが学園
祭なのですが、お二人はその学
園祭で同じチームになったのが
ご縁。学園祭をきっかけに、学
生たちは自分のやりたいことを
見つめ、自分の仕事を選ぶこと
が多いそうです。
ゲームが好きでCGを学んで
いた貴昭さんでしたが、在学中
に出版社でアルバイトをして
「印刷物のデザインも面白いな
」と思い、天神大丸のポスターを
始め、福岡の有名な商業施設の
仕事を手掛けるデザイン事務所
に就職。十七歳ほど年上の師匠
(社長)と二人きりの職場でし
た。「速くて、巧くて、高い」
を仕事のモットーとする師匠に
は
「仕事だけでなく、人生の楽
しみ方を教えてもらいました」
と貴昭さん。
彩子さんは在学中に小さな映
画館でもぎりのアルバイトをし
ていましたが、映写技師になり
たいと申し出ると支配人から就
職するように説得され、自分の
やりたいことを見つめ直し、東
京の有名なコーヒー店「カフェ・
バッハ」に就職。人の集まるお

晴好雨奇 富士俳句同好会(十二)
峡空の飛鳥の色音土佐水木 利穂
花こぶし峠越えゆく郵便夫 高木秀夫

もしろい空間に美味しい珈琲が
あるカフェをつくりたいと思っ
たからだろう。人気店ですでに
三人の採用が決まっていたので
すが、デザインのできる彩子さ
んは、カタログやホームページ
制作もできる人材として採用さ
れました。
そして、貴昭さんが師匠のデ
ザイン事務所から独立するまで
の七年間の遠距離恋愛を経て、
お二人は結婚。古民家を借りて
カフェと事務所を始めた、とい
うわけです。

現在、貴昭さんは宮城、名古
屋、東京、福岡、そして三瀬・
富士でデザインの仕事を受けて
います。合瀬地区のそば屋さん、
木漏れ陽のホームページを貴昭
さんが制作することになったご
縁で、彩子さんは木漏れ陽でア
ルバイト中。
「この地域の人たちと働けるの

が楽しい。知り合いが増えまし
た」
実は、我が恵良農園も、貴昭
さんにホームページを作っても
らっているんですよ。
矢野ファミリーは今、野菜作
りにも取り組んでいて、今後は
お米作り、自伐林業にも取り組
んでいくそう。また、動物たち
(鶏24羽、合鴨5羽、猫5匹、
ヤギ1頭、鯉5匹)と暮らすこ
とで、循環型の生活ができるよ
うになってきました。鶏たちが
野菜くずや残飯を食べ、糞は肥
料になる。たくさん飼っている
鶏たちはしっかり卵を産んでく
れます。
「自給自足にこだわわるわけ
はないけれど、自分たちでき
ることは何でもやりたい。新し
いテクノロジーも大切にしまし
たら」
動物たちにひかれて、近所の
小学生たちが遊びに来てくれ
たり、昔飼っていたからなつか
しい、と言って近所の方々から
菜の葉っぱなんかを持って見に
来てくれたりと交流も生まれて
います。

「まわりに昔ながらの暮らし方
を教えてください先生がたくさん
いるので、すごく勉強になりま
す。地域の人たちが当たり前
している山の活用、筍・春の山
菜といった季節の仕事、保存食
のことなどを学びたい。そして
情報として残し、発信していき
たい」
コロナ騒動で中断しています
が、彩子さんは以前働いていた
カフェでコーヒー焙煎のセミナー
を受講しています。セミナー終
了後は焙煎のトレーニンクを積
んで、近所で焙煎所とカフェを
開きたいそうです。

「『デザイン』と『珈琲』の
二本柱に『農業』を加え、それ
ぞれがうまく作用し合う場を作
ていきたい。さらに自分たちの
ことを面白いと思ってくれる方
が富士町に興味を持ってくれた
らうれしい。」
楽しみです！聴いていること
からもワクワクしてきます。これ
から、山暮らしが大好きな元氣
いっぱい息子さんたち(長男
智瑛くんは大工さんが夢!)も
手伝って、この矢野ファミリー
は、楽しさあふれる世界を造り
上げていくのでしょーね。未来
が、輝いて見えます。
(記事 恵良五月)



晴好雨奇 富士俳句同好会(十一)
この俳句は、前回の文字間違いを訂正して
掲載しております。
芋の露これは金剛慥かなり 善心

温泉病院だより せん妄と認知症の違い

せん妄とは、高齢者に多く発症する一種の意識障害です。症状が認知症と似ていますが、せん妄は突然発症し、数時間から数週間にわたり症状が継続します。症状が時間とともに変化するのもせん妄の特徴です。

5分前は、せん妄状態だった方が、今は正常な精神状態であることがよくあり、継続的あるいは短時間に何回も観察しないと見逃してしまいます。現状では、このような特徴を理解している医療者がそれほど多くないこともあり、せん妄の社会的な認知は遅れています。

認知症は、意識はおおむね正常で発症時期は特定できず、また、発症期間は持続的で、症状は記憶障害や失見当識などがあります。

せん妄の原因とは？
明確な原因は解明されていませんが、高齢者特有の虚弱な状態に、何らかの身体的、心理的な引き金となる因子が加わることで起こると考えられています。

虚弱な状態となる原因とは、「高齢であること」そして「脳機能の低下があること」とされています。そこに急病などの身体的ストレス、薬品に含まれる成分への反応、身内や友人の不幸などの心理的ストレスが引き金となる因子となりせん妄が発症します。

旅行先や入院先で起こりやすいのも、環境の変化による心理的ストレスが引き金になったと考えられます。新しい薬が処方されたばかりの時には、それが原因である可能性がありますので主治医に相談してください。

せん妄が現れたら？
残念ながら、予防法や治療法として確立されたものはありません。しかし、視力や聴力を矯正する、体調を整えるなどして「虚弱な状態」を少しでも緩和したり、せん妄を起こしやすい薬をなるべく服用しない、生活環境の変化を少なくするなど引き金となる因子から距離を置いておくことは、予防の一助になるはずです。

また、治療には音や光の過度の刺激を抑え、見慣れたものを周囲に置くなど安らかな環境で療養することが効果的です。せん妄が起こるといことは、脳機能の低下が始まっていることが考えられますので、状態が落ち着いてから認知症の検査を受けることを検討してください。家族や周囲の支えで身体的心理的健康を維持することが大切です。



2階病棟スタッフ
佐賀市立富士大和温泉病院
63-0111
ホームページ
http://www.hospitalfj.saga.jp/

2階病棟看護師 徳永美子

ふれあい広場 (旧ふれあいるーむ) 4・5月の予定

ふれあい広場は親子でのんびり集える場所です。子どもは地域の宝！どなたでも遊びに来てください！
※令和3年度より佐賀市社会福祉協議会子育て広場が変わり、名称も「ふれあいるーむ」から「ふれあい広場」に変わります。ご注意ください。

◎開館日	火曜日・木曜日(祝日閉館)	◎問い合わせ	大和ふれあい広場
◎場所	富士支所内2階	開館日	月曜日～金曜日(祝祭日閉館)
◎時間	10時～15時30分	時間	10時～15時30分
		電話	0952-62-0461

- ★ 4月の予定 ★
8日(木) Book Cafe ～春の世界～
- ★ 5月の予定 ★
13日(木) Book Cafe ～動物の世界～
25日(火) デコカレンダー作り

「富士地区ブランドの強化と販路拡大支援事業」募集!!

※目的
団体が行う特産品の商品開発を支援します。

※対象者
富士地区の生産組合、生産部会、農産物直売所等の団体

※対象となる経費
謝金、賃金、消耗品費等

※補助率(予算の範囲内)
補助対象経費の10/10

※総事業費10万以上で
上限額50万円まで

※応募期間
令和3年4月5日(月)～23日(金)

※問い合わせ先
佐賀市富士支所
総務・地域振興グループ
(農業担当)
電話 58-2112

情報社会においてパソコンやタブレット等は家庭に欠かせない機材の一つです。今回もエクセル初級編を勉強します。

内容はエクセルを使って家計簿などの簡単なシートを作成します。4回とも出席できる方、是非この機会にエクセルを勉強しませんか？

また、団体の会計など役員になられた方は、特に受講をお勧めします。

日程 4月21日、4月28日
5月12日、5月19日

時間 19時～21時

場所 富士公民館(会議室)
講師 ふじねっと 八田泰伸

参加費 500円
(テキスト代込み)

定員 8名(先着順)
文字入力の出る方
パソコンを持参できる方

連絡先 富士公民館
58-2882

おたっしや本舗富士からのお便り

佐賀市消費生活センター から、『消費者被害に気をつけて!』という新しい冊子が届きました。まずは、ご一読頂きたいものです。
「だまされたかも」「断りきれずに契約してしまった」と思ったら **すぐに相談を!**

※消費者トラブル①：訪問販売…こんな手口にご注意を!
・あたかも公的機関の職員ふりをして訪れる
・「法律で義務付けられている」とうそを言う
・「補助金がでる」「火災保険が使える」などを強調する
・「今日申し込みを」などと契約を急がせる

※消費者トラブル②：電話勧誘販売…こんな手口にご注意を!
・遠隔操作で設定を変更すると言われ、よくわからないまま契約先を変えてしまった
・郵送で届いた書類を見たら、知らないオプションも契約したことになっていた
・「このままだと固定電話が使えなくなる」とうそをつかれた

※消費者トラブル③：通信販売…こんな手口にご注意を!
・前払いでお金を振り込んだのに、商品が届かず、連絡も取れない
・ネットでブランド品が激安価格だったので購入したところ、二セモノが届いた
・「健康食品モニター募集」とあったので応募したところ、商品と請求書が届いた

※高齢者・若年者の消費者トラブルを防ぐためには、家族や周囲の見守りが大切です。
※佐賀市消費生活センターの冊子は、おたっしや本舗富士、または富士支所市民サービスグループにも置いています。

特に高齢者と若年者は要注意!!
高齢者の消費者トラブルの特徴

- ◎「お金」「孤独」「健康」の3つの不安に付け込まれる
- ◎だまされたことに気づきにくい
- ◎被害にあっても相談しない

こまったときは、佐賀市消費生活センターに相談して下さい!

場所：アイスクエアビル1階 生活安全課内
(佐賀市駅前中央1丁目8-32)
相談電話：0952-40-7087
(相談無料・秘密厳守・匿名可)

イベント情報

◆4月の予定
4月25日 58-3200
たけのこ祭(しゃくなげの里)

◆5月の予定
5月 町内小・中学校入学式
富士音楽サロン 22日
弁財天祭(町内各地)
富士音楽サロン 27日
※行事につきましては順不同、

神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL51-7005

日程の変更があります。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。

4月の予定
一般者大会
2日(金) 一般研修会
7日(水) ペア大会
24日(土) 神公協月例会
富士町民大会
30日(金) 内藤杯

5月の予定
一般者大会
19日(水) ペア大会
29日(土) 神公協月例会
定休日(火)

幸報ふじ事務局からの記事訂正のお詫び

前回の幸報ふじ56号(1月26日発行)1面の成人式の取材記事と晴好雨奇(富士俳句同好会十一)俳句に誤りがありました。お詫びと訂正のお知らせをいたしました。成人式記事内で、一名の方の名前の間違いがありました。記載「浜田ちかげ」さんを、訂正「友田千風」さんとしました。また、俳句にしましては、善心さん作、記載「芋の露永は金剛健かなり」を、訂正「芋の露これば金剛健かなり」とし、今月号にも記載しなおしております。確認事項で間違いがありました。ここに改めて訂正いたしました。ここにも、ご迷惑をおかけした皆様に深くお詫び申し上げます。

皆様にとって良い幸報でありますように、一層の努力をいたします。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は5月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。

ウェブ사이트 <http://www.smile-e.org/kohoufujii.html> に掲載しています。