

幸報ふじ

発行：佐賀市富士支所
編集：幸報ふじ事務局
(一般財団法人スマイルアース)
TEL：0952-57-2341
FAX：0952-57-2217
hoonoki@smile-a.org
住所：富士町藤瀬724-4

ぼぼりんの見る夢は

「ポポーを富士町の特産品にしたい！」

ぶぶぶぶぶぶぶ

みなさん、ポポーってご存知ですか？ マンゴーやバナナといった南国系フルーツの一種で、「幻の果物」と言われている、アケビに似た果物です。今回は、中の原区山留地区で、ポポーの加工・ブランド化に取り組んでいる吉村真理さんにお話を伺ってきました。



ポポーについては私も耳にしたことがあったのですが、どうして「幻」と言われているのか疑問に思っていました。なぜ「幻」と言われるのか。それは、とても傷みやすく、流通しにくく、なかなかお店ではお目にかかれないから。木からポト

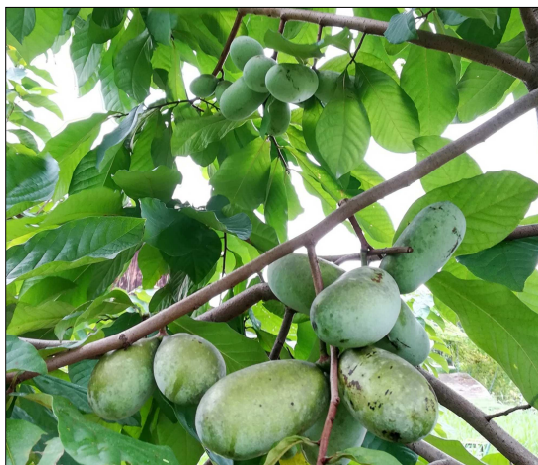
と落ちたときに食べ頃で、それから三日くらいしかもたないのだそう。

吉村さんがポポーをご自宅に植えようと思ったのは、熊本のご実家でお父様が育てていたから。

「父は台湾生まれの台湾育ちでしたから、南国系のフルーツが懐かしかったのかもしれないね」と吉村さん。

「その頃は、苗が貴重でとても高かったんです。京都から取り寄せて植えたんですけど、しばらく忘れていました。そして、5〜6年後に気付いたらかなり大きくなっていて、実が4個だけできていたんです。それで、次の年にはなんと百個くらいできました」

ポポーは、アケビのように一つの花から5〜6個実ができません。たくさん採れるから、もったいなくて、吉村さんは最初、ババロアを作って地域の方に配っていたそう。そのうちに、吉村さんは「このポポーを富士町の特産品にしたい！」と考えるようになり、ポポーは栽培が簡単だし、収穫も登って取る



晴好雨奇 ふじ俳句同好会(十)
玉砂利に沿ふ秋水や宮参り
鴛一羽時雨るに立つ凜として 雅子
要子

今ではメンバー20名を数えるほどになりました。栽培されたポポーは、吉村さんが買い取り、加工しています。また、吉村さんが開設したポポー好きの集まるフェイスブックグループ「ぼぼりんクラブ」には、なんと70名の登録があるそうですよ。

アイスの後は、キャンディーを商品化。けれどもキャンディーをキャンディーの形にするためには、ポポーを8%しか入れられない。たった8%では、香りもなにもありません。そこで、吉村さんはポポーをフリーズドライにすることを考えつきます。

そして、インターネットでフリーズドライにしてくれる会社を何日も何日も探しました。水分がなくなったので、「ぼぼりんキャンディー」には、キャンディーの形にできる限界量のフリーズドライが入っています。フリーズドライにすることで、栄養価も香りも損なうことなく使用で



きるようになりました。すでにあった「ぼぼりんアイス」にもフリーズドライを使ったところ、水のジャリジャリ感がなくなっただけ、とってもなめらかになったそうです。

「フリーズドライを使っているのは、たぶんうちだけ。イベントなどで、ぼぼりんキャンディーを使ったわたあめ販売をしているので、わたあめにもトッピングでかけたいと思っています」



そして、また新たに商品化したのが「ポポージュレ」です。ジュレのパッケージデザインは、佐賀北高校芸術コースを卒業した娘さんがお友達を誘ってファシリテスに集まり、ワイワイ決めたそうです。それはそれは楽しかったということですよ。ちなみに、キャラクターの「ぼぼりんちゃん」の絵は、吉村さんご本人が描かれたもの。「ポポージュレ」の手書き文字は、熱烈なポポーファンである脊振在住の酒匂健一さんによるもの。酒匂さんは、インターネットでアメリカのケンタッキー州立大学にアクセスして、ポポーのことをいろいろ調べてくださっているそう。本当は、今年の四月に

吉村さんもアメリカへ行って、ポポーについて勉強してくる予定でしたが、コロナのため、それは叶いませんでした。

「ポポージュレ」の商品化はトラブルの連続で難航。家業の清掃業が大変忙しくなり、ジュレの開発との両立で、「起きていられるのか寝ているのかわからないほどの忙しさでした」

また、これもコロナの影響で、中国に依頼していたパッケージの材料が入ってこなかったり、日本の工場もお休みになって印刷が遅れたりしました。

吉村さんにこれからの展望をお聞きしました。

「量的にまだまだ足りないのので、栽培してくれる仲間をもっと増やしたいです。ポポーは放っておいても育つので、気負わず、遊ぶみたいに育ててほしい。もし枯れても、また苗を持って行けばいい。育ててみたい方がいたら、是非お声かけください」実は、私も苗をひとつ、お願いしてしまいました。

今後、ポポーが富士町の特産品として有名になり、「富士町に来ればおいしいポポーが食べられる」というようになってくれる人が富士町を訪れてくれるようになることを、吉村さんは願っています。さらに、ポポーについて何でもわかる「ポポーラボ(研究所)」を作るといふ夢もあるそうですよ。

それにしても、吉村さんの好奇心と行動力に「私も止まってはられないな」と思われる取材でした。私も頑張るぞー！
(記事 恵良五月)

富士まちづくり 準備委員会委員募集

富士町では、住みよい地域をつくるため「まちづくり協議会」の設立に向けた「富士まちづくり準備委員会」を立ち上げました。

これから委員になって、富士

町のまちづくりについて一緒に考えていただける方を募集します。富士町にお住まい、又は勤務されている方であれば、どんなでも結構です。

ご連絡をお待ちしております。
※まちづくり協議会とは？
まちづくり協議会は、住民間での話し合いに基づいて、地域の課題解決や地域の活

温泉病院だより 認知症予防について

の老化による影響が主な原因です。しかし、「認知症」は老化による「もの忘れ」とは異なります。「認知症」が進行するとだんだん理解する力や判断能力が低下し、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。リハビリをしている際によく「自分は認知症なのだろうか、言いたいことをすぐ忘れるから認知症かもしれない」と気になり相談される方もたくさんいらっしゃいます。今回は実体験を含め「認知症」を気にかけている方が、心がけている生活の特徴について3点お伝えしたいと思います。

①運動する

運動の中でも特に散歩やラジオ体操に取り組まれている方が多く、運動するだけでも脳を刺激することに繋がります。転倒や疾患により腰や関節に痛みがあり動きの制限があると、できないことを理由に生活の幅が狭まり、認知症になるリスクも高くなります。その場合、座って足を動かす・横になっている時に手や足を少し動かす・ご家族に協力してもらおう等出来る範囲で運動をしていきましょう。

②人と交流する

人との交流がなによりも脳を刺激し、生活に豊かさをもたらします。ご家族と会話する・運動や趣味など同じ取り組みをする仲間と交流する・近所の方と交流するなどの工夫は大切です。

③習慣的な趣味を持つ

今までの生活の中で楽しかったこと・思い出に残っていること等を思い出し、写真や動画を撮る・料理をする・動物と交流する・将棋を行ったり、本を読む等色々な活動があります。時間としては1日に2時間以上で行う事がおすすめです。それ以上続けると疲労が蓄積し意欲の減退にも繋がりますので休憩しながら行いましょう。



作業療法士 川口 大貴

佐賀市立富士大和温泉病院
☎63-0111
ホームページ
<http://www.hospitalfj.saga.jp/>

以上3点を紹介しましたが、その他にも予防方法は沢山あります。実際にリハビリにいられている方は運動したり、一緒に話す機会も多く、人と交流する機会が多いため元気な方が多いように感じます。不安や気になる点がありましたら、お気軽に富士大和温泉病院のリハビリ室までご相談ください。

作業療法士 川口 大貴

おたっしや本舗富士からのお便り

地域でサポート 認知症高齢者等 あんしん見守り 事前登録 受付中

佐賀市のあんしん見守り事前登録事業が始まりました。

- 1、佐賀市あんしん見守り事前登録事業とは
徘徊等により行方不明になる恐れがある人の情報（氏名・住所・身体的特徴・緊急連絡先・写真等）を事前に登録することで、万が一、登録者が保護された場合に、登録した情報をもとに早期に身元確認が行え親族や支援者等に迅速に連絡できる体制を整えることができる事業です。
- 2、対象
佐賀市に住所を所有する、認知症などが原因で行方不明になる恐れがある高齢者等。
※申請者が本人・家族以外の場合は、同意が必要です。
- 3、登録方法
佐賀市高齢福祉課にて申請受付。登録者には身元を早期に特定するための登録番号や専用QRコードを印字したアイロンプリントシールを配布します。
- 4、登録費用：無料
あんしん見守りシールを20枚を上限として交付します。
※申請には写真が必要です。まず高齢福祉課へお問い合わせください。



- あんしん見守りシールとは？
- 本人の衣類や靴、かばんなどにシールを貼り付けます。
 - QRコードを読み取ることで、警察等の連絡先が表示されます。
 - 登録番号を伝えることで身元が分かり早期の保護につながります。

◎申し込み・問い合わせ先：
佐賀市役所 高齢福祉課 0952-40-7284

神水川パークゴルフ場 大会日程 TEL0952-51-7005

12月の予定
一般者大会
2日(水) ペア大会
19日(土) 神公協月例会
25日(金) 内藤杯
定休日 15日(火)
年末年始 29日～1月2日
1月の予定
一般者大会
17日(日) ペア大会
30日(土) 神公協月例会
定休日 19日(火)

58-2882
富士公民館

58-2111
総務・地域振興グループ
富士支所

40-7039
協働推進課

お問い合わせ先
性化につながる取り組みを行う組織です。
自治会をはじめとした地域の各種団体や市民活動団体、住民等によって構成されま

ふれあいるーむ 12・1月の予定

ふれあいるーむは、産まれたばかりの赤ちゃん、わんぱくキッズ～おじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも使える場所です。季節に合わせて、ミニコンサート・食育講座・おはなし会・バス遠足など、楽しい催しがいっぱい。たくさんの出会いを大切に、みんなのふれあいの場所、それがふれあいるーむです。
※ 問い合わせ：佐賀市社会福祉協議会 富士支所
TEL 58-2311

- ★ 12月の予定 ★
- 2日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り オイル代300円)
 - 3日(木) ふれあいるーむ 休館日
 - 4日(金) ぐんぐんキッズ (木の葉でクリスマスリースを作ろう 参加費550円・要予約)
 - 11日(金) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
 - 17日(木) ふれあいるーむ 休館日 (13:15～13:45 乳幼児健康相談)
 - 18日(金) ぐんぐんキッズ (クリスマス会 参加費500円・要予約)
 - 21日(月) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
 - 25日(金) かふえタイム (Book Cafe ～クリスマスの世界～)

- ★ 1月の予定 ★
- 6日(水) わらべうたサロン (タッチケア&デコカレンダー作り オイル代300円)
 - 7日(木) ふれあいるーむ 休館日
 - 8日(金) ぐんぐんキッズ (親子で書き初めをしよう)
 - 15日(金) ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止
 - 18日(月) のびのびタイム (親子でリズムダンス)
 - 22日(金) かふえタイム (Book Cafe ～なかやみわの世界～)
 - 29日(金) ぐんぐんキッズ (節分! 豆まきをしよう!)

12・1月の行事予定

- ◆成人式(佐賀市) 1月10日
- ◆新春みんなで歩こう会(体育協会) 1月11日

イベント情報

- 12月
- ◆白山神社 秋祭り(関屋)
 - ◆大根祭り 淀姫神社(古湯)
 - ◆一の宮祭(上無津呂)
 - ◆新嘗祭 春日神社(中原)
 - ◆権現さん祭(大串)
 - ◆七郎さん祭(大串)
 - ◆初穂祭り 七郎神社(内野)
 - ◆佐賀市消防団 年末警戒
 - ◆富士音楽サロン 17日
- 1月
- ◆佐賀市消防団 出初め式
 - ◆文化財防火デー(吉村家火災想定訓練)
 - ◆もぐら打ち(麻那古・大串)
 - ◆フクイニヤー(東・西高野岳)
 - ◆正月祭り「鬼払い・百矢的」
 - ◆諏訪神社(市川)
 - ◆正月祭り「的射り」白石神社
 - ◆富士音楽サロン 28日

※行事につきましては順不同、日程の変更があります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となる場合があります。ご了承ください。

みんなの声

皆さんからのお声をお待ちします。掲載できるものであれば、どんどん載せていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

幸報ふじ事務局

次号『幸報ふじ』は 1月下旬の発行予定です。

『幸報ふじ』は、インターネットでも閲覧・ダウンロードができます。
ウェブサイトを <http://www.smile-e.org/kohoufuj.html> に掲載しています。